



Reha-Sport Programm

(Gültig vom 07.01.19-31.03.19)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Reha-Folgekurs 8:30 - 9:45 Schloss					
	Aquafit 9:00 - 9:45 LSB-Friedrichsfeld				<p align="center">Ihr Weg zum Reha-Sport</p> <p>1. Den Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport stellt ihnen bei Bedarf ihre Ärztin / ihr Arzt aus.</p> <p>2. Das entsprechende Antragsformular übergeben Sie ihrer Krankenkasse und lassen die Kostenübernahme bestätigen.</p> <p>3. Ist die Kostenübernahme bestätigt, können Sie sich bei der TSG zum Rehasport anmelden.</p> <p align="center">Geschäftsstelle/Laura Schlupp Seckenheimer Hauptstraße 68</p> <p align="center">0621/4814877 Gesundheitssport@tsg-seckenheim.de</p>	
	Osteoporose 10:00 - 11:00 Schloss	Diabetes-/Lungensport 10:00 - 11:00 Schloss	WS-Gymnastik 10:00 - 11:00 Kaiserhof			
Orthopädie 11:15 - 12:15 Kaiserhof	WS-Gymnastik 11:00 - 12:00 Schloss	Orthopädie 11:15 - 12:15 Kaiserhof				
Sport nach Krebs 17:30 - 18:30 Studio Kaiserhof	WS-Gymnastik 18:00 - 19:00 Kaiserhof	Herzsport 18:00 - 19:00 TSG Turnhalle				
		WS-Gymnastik 19:00 - 20:00 TSG Turnhalle				